

Resumen del Período de Comida y Descanso en California

Duración del turno vigente	Número total de descansos de 10 minutos (pagos)	Número total de períodos de comida de 30 minutos (no pagos)
Menos de 3.5 horas	0	0
3.5 horas a 5 horas	1	0
5 horas y 1 minuto a 6 horas	1	1
6 horas y 1 minuto a 10 horas	2	1
10 horas y 1 minuto a 14 horas	3	2

Tiempo del período de comida: El primer período de comida debe comenzar tras 4 horas y 59 minutos en el turno y el segundo período de comida debe comenzar tras 9 horas y 59 minutos en el turno.

Tiempo de descanso: Los descansos deben programarse durante la mitad de cada período de trabajo de cuatro horas.

Turnos más largos: Se requieren descansos adicionales para turnos de más de 14 horas, y se requieren períodos de comida adicionales para turnos de más de 15 horas.

Empleados sindicales: En la medida en que un CBA contenga requisitos más generosos para el período de comida y descanso, el CBA domina.